



Partenza da Corticiasca su percorso panoramico.
Tratta su strada sterrata e poi lungo il piacevole
"Sentiero delle Piantagioni" immerso nei boschi.
A quota 1'602 m s.l.m., con un panorama
mozzafiato sulla città di Lugano, si
raggiunge la Capanna Mte Bar
per un gustoso pranzo.
Rientro sui sentieri
nella Valle di
Scareglia.

Capanna Monte Bar

" il terrazzo sulla città di Lugano "

evento aperto ai soci, loro famigliari e simpatizzanti



Quando	Sabato 17 ottobre 2026	Partecipanti	minimo 5 - max. 12 persone
Ritrovo	ore 08.30 Posteggio Viverbene	Iscrizioni	entro 11 ottobre 2026
Partenza	ore 08.45 da Viverbene, trasporto con pulmino dedicato	Iscrizioni e info	on line sul sito viverbene.swiss o Whatsapp +41 (0)78 796 06 17
Rientro	ca. ore 16.25 in Viverbene	Pagamento	TWINT o cash (importo esatto)
Pranzo	a) Capanna Mte Bar "à la carte" b) sul terreno - al sacco (organizzazione individuale)	Meteo	asciutto
Costo	CHF 40.-- a persona	Assicurazione	privata infortuni obbligatoria
Inclusi	. organizzazione e guida . trasferta da/alla partenza (6 posti) . ev. noleggio bastoni da NW	Responsabile	Sandro Taddei - (guida esa)
Esclusi	. trasferta al ritrovo/partenza . pranzo e bevande . non citati	Da portare:	- bastoni da nordic walking - scarpe adatte a sentieri sterrati - cappellino / bandana - occhiali e crema da sole - zaino con: . borraccia con acqua/bevanda - snack . indumenti adatti: alla stagione, di ricambio, necessari in caso di pioggia/vento improvvisi . ev. macchina fotografica - farmacia personale

Percorso • su sentieri e strade sterrate - difficoltà - (T2) media

Andata	• lunghezza - tempo	6.2 km. - ca. 2 ora 25 min.
	• salita - discesa	648 m. - 94 m.
Ritorno	• lunghezza - tempo	5.8 km. - ca. 1 ora 35 min.
	• salita/discesa	32 m. - 585 m.
	• altitudine min./max	1'032 m. - 1'620 m.
	• condizione fisica richiesta	medio - buona

